

Heilstollentherapie aus allgemeinmedizinischer Sicht

Die Heilstollentherapie führen wir in einem in einem ehemaligen Bergwerkstollen unter Tage in Bad Grund durch.

Aus meiner Erfahrung heraus, eignet sie sich hervorragend zur Vorbeugung von Atemwegserkrankungen. Bei Erschöpfungsbeschwerden wirkt sich die Therapie wohltuend und stimmungsaufhellend aus.

Die natürliche Staubfreiheit und die hohe Luftfeuchtigkeit mindert den Medikamentenbedarf bei Atemwegserkrankungen. Auch auf Rheuma- und Arthrosebeschwerden, Allergien und Konzentrationsstörungen hat die Heilstollentherapie einen positiven Einfluss und lässt uns wieder zuversichtlich über Tage schauen.

Das Wassertreten und die Wanderung auf den malerischen Wanderwegen um Bad Grund unterstützen den Erholungsprozess.

Annegret Mödden
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Badeärztin in Bad Grund

