

## **Speläotherapie - Aus Sicht der Naturheilkunde**

Der kurmäßige Aufenthalt in einem nahegelegenen stillgelegten Bergwerk (Grube Bindweide in Steinebach/Sieg) hat sich für Lungenkranke als ein hochwirksames Heilmittel erwiesen. Auch Patienten mit COPD (Stadium 3 und 4 nach GOLD) zeigen immer wieder beachtliche und langanhaltende Verbesserungen. Patienten mit Asthma bronchiale, die regelmäßig 2-3 Wochen im Jahr zur Heilstollentherapie kommen, konnten ihre Medikation drastisch senken.

So ist die Heilstollentherapie in unserer Arbeit gerade da zu einer wesentlichen naturheilkundlichen Therapiemethode geworden, wo andere Anwendungen wie Phytotherapie, Bewegungstherapie oder Hydrotherapie deutlich früher an ihre Grenzen stoßen.

Dr. med. Joachim Schwarz, Heilstollenarzt der Grube Bindweide (Steinebach/Sieg)

